



# INP / APN NETWORK

## BULLETIN

International Council of Nurses • Conseil international des infirmières • Consejo internacional de enfermeras

3, place Jean-Marteau • CH-1201 Geneva

Número 20 Noviembre de 2013

**Enlace CSG para comunicaciones: Helen Ward**

**Editora: Andrea Renwanz Boyle**

### Saludos de la Presidenta:

Hemos tenido un año muy activo con la Conferencia del 25º Congreso del CIE en mi ciudad natal, Melbourne. Nuestras compañeras de Finlandia desempeñaron una gran función e hicieron una excelente presentación de los países nórdicos, en la que los asistentes sólo cupieron de pie. Al final de la conferencia, recibí a las enfermeras de Finlandia en mi hospital durante un día. Dedicaron la mañana a reunirse con las enfermeras de práctica avanzada y las enfermeras de dos hospitales y después acudimos todas a un almuerzo con presentaciones, de Australia y Finlandia, sobre el desarrollo de la función de la enfermera de práctica avanzada. Huelga decir que nuestra conferencia de la red EAD/EPA en Helsinki, el año próximo, se perfila cómo un acontecimiento emocionante. Hemos recibido más de 630 resúmenes.

El subgrupo de Práctica ha estado muy ocupado preparando breves resúmenes de la práctica de las enfermeras de atención directa en diferentes países. Estoy segura de que las co-presidentas, Melanie Rogers y Daniela Lehwaldt, estarán encantadas de recibir un resumen de sus países. Las co-presidentas del subgrupo de Investigación, Lorna Schuman y Beverly Bird, tuvieron una reunión muy productiva en Melbourne y han decidido que su grupo emprenderá un estudio de investigación internacional para la red. Les mantendremos informadas de los avances.

Maureen Horsley, del subgrupo de Recaudación, ha iniciado los preparativos para ofrecer, por tercer año consecutivo, una donación de ayuda a las enfermeras de los países en que se está creando la función de enfermera de práctica avanzada, para permitir a éstas asistir a nuestra conferencia en Helsinki el año próximo. Rogamos que consulten nuestro sitio Web para obtener información sobre cómo solicitar la donación de 2014.

Recibo numerosos correos electrónicos en los que se me pregunta sobre el desarrollo de la función de la enfermera de atención directa en varios países. No tengo las respuestas a todas esas preguntas. No obstante, merced a la pena inscribirse para exponer esas cuestiones en nuestro foro. Tenemos ahora más de 19 temas con entre 3.000 y 5.000 opiniones para cada uno de ellos. ¡Es una manera magnífica de comunicarnos con nuestras compañeras internacionales! Consulten la dirección [www.icn.ch/forum/](http://www.icn.ch/forum/). Espero con interés reunirme con Uds. y oír sus noticias en Helsinki 2014.

Anna Green, Presidenta  
Red Internacional EAD/EPA  
Consejo internacional de enfermeras

Índice	
Saludos de la Presidenta	1
Informe del Congreso del CIE 2013	2
Países presentados	2
Próxima conferencia EAD/EPA	5
Anuncios	5

## **Informe del Congreso del CIE de 2013**

### **Anna Green, Presidenta, EAD/EPA**

La ceremonia oficial de apertura empezó el sábado por la tarde con el tradicional desfile de las asociaciones nacionales de enfermeras. Como las personas visten sus trajes tradicionales, es siempre un acontecimiento colorido y no nos defraudó.

Con cerca de 4.000 delegados de 120 países, los 4 días duraron con gran rapidez, sin tiempo suficiente para asistir a todas las presentaciones interesantes. Algunos de los actos destacados fueron los siguientes:

- a) La investigación de los subgrupos de política general se presentó el domingo – En la investigación, estuvieron representados 36 países y se mostró que se utilizan numerosas denominaciones para designar la enfermería de práctica avanzada. Un importante número de países comunicaron que se forma a las enfermeras para la práctica avanzada con una titulación de Master y la mitad de estos países otorgan protección a la titulación. Sigue preocupando la cuestión de la nomenclatura y hay gran diversidad entre los países.
- b) Madrean Schober compartió parte de su trabajo de Doctorado sobre el desarrollo de la enfermería de práctica avanzada en Singapur. ¡Esperamos con interés tener más noticias de Madrean cuando haya completado su Doctorado!
- c) Se celebró una reunión interesante sobre la reglamentación de la enfermería de práctica directa en Australia, y
- d) Sólo había sitio de pie en la presentación de los países nórdicos sobre el desarrollo de las funciones de la práctica de las enfermeras de atención directa.

Esta es sólo una pequeña muestra de las muchas presentaciones, variadas y de gran calidad, que se ofrecieron durante los cuatro días.

El martes por la tarde, celebramos nuestra reunión de la red EAD/EPA, en la que compartimos con los asistentes las actividades de los grupos y subgrupos centrales de dirección y ofrecimos la posibilidad de formular comentarios y abrir el debate.

Hubo amplias oportunidades de relacionarse y oír las noticias de las compañeras internacionales, ante un café o un aperitivo. La ceremonia de clausura llegó demasiado pronto y, durante ésta, la cadena de mando se transfirió a Judith Shamian, 27ª presidenta en el cargo, para el periodo de 2013 a 2017. El lema de Judith es “Impacto”, ya que engloba la acción y el resultado.

La Conferencia del CIE de 2015 tendrá lugar en Seúl, Corea. El Congreso del CIE de 2017, del CIE se celebrará en Barcelona. Pero no olviden nuestra Conferencia de la red EAD/EPA el próximo año en Helsinki, Finlandia, del 18 al 20 de agosto de 2014.

### **Países presentados**

#### **Alemania**

**Autor:** Daniela Lehwaldt, RGN RNT, estudiante Ph.D., MSc, Titulada superior en ciencias de salud clínica, BNS (Hons), diplomada en Enfermería de cuidados intensivos y anestesia.

#### **La enfermería de práctica avanzada en Alemania**

En comparación con lo que acontece en el plano internacional, la enfermería de práctica avanzada (EPA) en Alemania está aún en sus inicios. En 2007, el grupo de expertos “Sachverständigenrat zur Begutachtung der Entwicklung im Gesundheitssystem” debatió sobre las posibilidades de evolución del sistema de salud de Alemania. El grupo recomendó que las enfermeras ampliaran el ámbito de su práctica y ejercieran con mayor autonomía. Desde entonces, ha habido varios avances políticos, educativos y de la práctica.

El grupo alemán de redes de contacto, Deutsches Netzwerk APN & ANP e.V. (DN APN & ANP) se estableció en 2008. DN APN & ANP facilita el debate profesional y ofrece

oportunidades de contacto a los profesionales o las personas que se interesan por el desarrollo de la EPA en los países de habla alemana (Alemania, Suiza y Austria). El grupo recomendó siete categorías de la función de la EPA: profesional en activo, experta, asesora, investigadora, representante, dirigente y docente. A continuación, se expone brevemente cada una de estas funciones:

**Profesional en activo:** La EPA es una profesional que presta atención directa a pacientes. La EPA tiene a su cargo un determinado grupo de pacientes, designado en función de los cuidados o por grupos de pacientes y evalúa, diagnostica, trata y valora los cuidados dispensados. La EPA ejerce con un nivel de autonomía y responsabilidad mayor que las demás enfermeras de atención directa.

**Experta:** La EPA adopta decisiones sobre la base de su extensa experiencia clínica, su nivel de formación práctica, su formación académica como enfermera (una titulación mínima de Master) y los acuerdos locales sobre el nivel de la práctica. La EPA tiene competencias de enfermería basada en pruebas y es capaz de trasladar a la práctica conocimientos de investigación y pruebas, tomando en cuenta su práctica personal, su intuición y las preferencias de los pacientes.

**Asesora:** La EPA asesora a sus clientes / pacientes y a los familiares de éstos ofreciéndoles consejos eficaces y seguros, haciendo valoraciones de la salud y aplicando vías clínicas positivas para los pacientes. La EPA forma acerca de la salud y promueve ésta para los pacientes / clientes y sus familiares, de manera independiente o haciendo de enlace con los servicios y los miembros de los equipos interdisciplinarios en todo el sistema de atención de salud. La EPA desarrolla las competencias de los pacientes / clientes en cuanto a sus propios cuidados.

**Investigadora:** La EPA es una investigadora, que inicia estudios de investigación clínica o colabora en proyectos de investigación a gran escala. Los estudios llevados a cabo por la EPA se centran principalmente en la valoración de los cuidados prestados a los grupos de pacientes, la mejora de resultados en los pacientes y la optimización

de la prestación de los cuidados clínicos. La EPA también inicia funciones de evaluación de las investigaciones, incluido el ámbito de la práctica, la toma de decisiones y el nivel de autonomía en la práctica. Las conclusiones de la investigación se presentan y se publican para difundir nuevos conocimientos, en un foro de la práctica clínica más amplio.

**Representativa:** La EPA representa a su sector de la práctica de enfermería en los planos local, nacional e internacional, estableciendo vínculos entre la práctica de enfermería y la práctica médica y defiende y apoya el desarrollo de la enfermería de práctica avanzada. La EPA también defiende la igualdad en la prestación de los cuidados y la prestación de cuidados de alta calidad para todos sobre la base de sus necesidades.

**Dirigente:** La EPA es una dirigente profesional que supera sus límites personales y los límites impuestos por sus colegas. La EPA puede, por ejemplo, iniciar, desarrollar y prestar cuidados dirigidos por enfermeras, para asegurar una prestación eficaz y oportuna para los pacientes. La EPA asesora y ayuda en la creación, la revisión y la valoración de las directrices y las políticas clínicas pertinentes para sectores de la práctica individual y es un modelo funcional y una líder clínica para sus compañeras.

**Docente:** La EPA imparte conocimientos clínicos para desarrollar el conocimiento, las capacidades y las actitudes de sus compañeras (enfermeras, estudiantes de EPA y miembros de equipos interdisciplinarios). La EPA actúa como mentor y asesora en la práctica clínica y participa en la transformación del conocimiento en las aulas, al ser profesora en las universidades o en las escuelas de ciencias aplicadas.

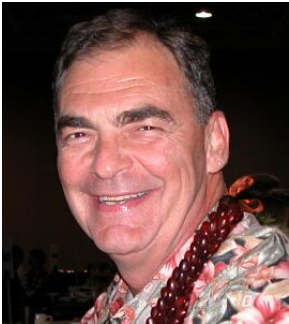
### **Referencias**

DN APN & ANP - Ullmann P, Thissen K, Ullmann B, Schwerdt R, Haynert H, Grissom B, Keogh J, Lehwaldt D, Schmitte H, Merki D, Haider AZ, Platt P, Williams D, Meier R and Holzknrecht A (2011). *Deutsches Netzwerk Advanced Practice Nursing & Advanced Nursing Practice Positionspapier 'Die kopernikanische Wende' Advanced Practice Nursing, Advanced Nursing Practice, Advanced Practice Nurse*, Witten: [www.dnagn.de](http://www.dnagn.de)

Sachverständigenrat zur Begutachtung der Entwicklung im Gesundheitswesen 2007.

*Kooperation und Verantwortung - Voraussetzungen einer zielorientierten Gesundheitsversorgung.* 82. Deutscher Bundestag Drucksache 16/6339. Bonn: Bundesanzeiger.

## Estados Unidos



**Autor:** Wailua Brandman MSN APRN  
PMHCNS/PMHNP-BC CHMRP FAANP

### Descripción de una función de enfermería de práctica avanzada en los Estados Unidos

Trabajo como enfermero de práctica avanzada (EPA) desde 2003, en el entorno de la práctica del gabinete privado de un médico en Honolulu, Hawaii. Mi función incluye la prestación de varios servicios, entre ellos los de psicoterapia, gestión de medicamentos, formación en fomento de la salud y gestión de casos. También forma parte de mi práctica la terapia mental y corporal de Resolución de Memorias Holográficas ([www.healingdimensions.com/practitioners.htm](http://www.healingdimensions.com/practitioners.htm)), que se utiliza para tratar los traumas de todo tipo. Aunque muchos de mis pacientes sufren problemas psiquiátricos, entre ellos trastornos del espectro bipolar y una amplia variedad de trastornos comórbidos de orden psicológico; como EPA también presto servicios de atención primaria integrados en un conjunto de casos de salud mental. Entre los pacientes que siguen tratamientos en este contexto hay personas que se recuperan de los abusos del alcohol o de sustancias ilegales y delincuentes penados por delitos sexuales, en libertad provisional vigilada por el sistema penal. También trabajo con hombres que sufren de enfermedades crónicas, incluido el VIH, y pacientes minusválidos. Es importante señalar que muchos de los pacientes

de mi práctica reciben ayudas financieras, en forma de programas financiados por el estado o por el Gobierno federal, como Medicare y Medicaid.

Además de los elementos de mi función de práctica avanzada antes descritos, también trabajo con una compañía de gestión de casos basada en la comunidad (Community Based Case Management company - CBCM) que presta servicios para la División de Salud Mental de Adultos del Departamento de Salud del Estado de Hawaii. Esta relación me permite trabajar con gestores de casos, prestando servicios a adultos que se recuperan de diversos problemas de salud mental. Un instrumento al que recorro para ayudar a que estos pacientes recobren el equilibrio en sus vidas es un libro de auto-ayuda del que soy autor y en el que se exploran, entre otras cosas, la energía y la felicidad.

He participado en numerosas actividades de liderazgo profesional en mi función de EPA. Entre éstas, se incluyen las siguientes: ex-presidente del Distrito de Honolulu de la Asociación de Enfermeras de Hawaii; co-fundador y Presidente fundador de la Asociación de Enfermeros Profesionales de Hawaii; y co-fundador y anterior Presidente de la sección de Hawaii de la Asociación de Enfermeros de Psiquiatría de los Estados Unidos. Actualmente, soy miembro del Consejo de la Asociación de Enfermeros de Psiquiatría.

Al describir los aspectos de mi función de EPA, deseo resaltar la importancia de Hawaii como estado de pleno derecho, lo que supone que, en Hawaii, los EPA tenemos autoridad independiente para ejercer nuestras plenas funciones y alcanzar nuestra máxima formación. Los EPA de Hawaii también tienen autoridad para firmar, en nombre de sus pacientes, varios documentos estatales. Sin embargo persisten los obstáculos a la práctica de los EPA en Hawaii, porque siguen vigentes las leyes federales, no las estatales, sobre la práctica. Algunos departamentos del estado de Hawaii no han actualizado su legislación, desde que Hawaii pasó a ser un estado de pleno derecho; ello supone obstáculos adicionales para la práctica. Los EPA de Hawaii continúan trabajando para identificar y resolver estas



cuestiones de legislación estatal y para impulsar su práctica avanzada.

## Estados Unidos

**Autores:** Lea Ann Purvis, MPA, Fundación Americana de Enfermeras de Atención Directa y Kay Todd, PhD, CAE, Directora General de la Fundación Americana de Enfermeras de Atención Directa.

### Un libro blanco aporta a las enfermeras profesionales nuevas conclusiones sobre la obesidad en los pacientes

En los Estados Unidos se considera actualmente que uno de cada tres adultos es clínicamente obeso. La gravedad de este fundamental problema de salud fue recientemente la causa de que se organizase una cumbre nacional y se elaborase después el libro blanco de La Fundación Americana de Enfermeras de Atención Directa (ANPF) centrado en la función de las enfermeras de atención directa de los EE.UU., para tratar de la obesidad. También se identificaron y se trataron las conclusiones de las intervenciones eficaces con los pacientes.

En la cumbre de 2013, se revisaron los datos científicos y se incluyeron ideas prácticas e instrumentos para el diagnóstico, el tratamiento y la gestión de las personas con obesidad. En un aspecto global de la cumbre, el tratamiento de la obesidad se identificaba como el de una enfermedad crónica, con el desarrollo de planes oportunos a largo plazo e individuales. Entre otros aspectos destacados se incluyen los siguientes:

- La presentación de datos clínicos concretos a los pacientes, como el índice de masa corporal y un peso sano, como objetivo
- La elección de las palabras es de importancia crítica para que el paciente se sienta apoyado y motivado
- La intervención temprana tiene mejores resultados de salud (ante la obesidad mórbida)
- Los debates sobre la obesidad deberían cambiar de tratar la de corto plazo a tratar la de toda la vida
- Una asistencia a medida para cada uno de los factores condicionantes de cada

paciente, cuándo y por qué éstos quieren cambiar

- La oferta de opciones específicas, la personalización de la dieta, los planes de ejercicio y los recursos de la comunidad para cada paciente

Se sugiere en los debates y en la investigación que, en términos generales, los pacientes obesos pierden peso y consiguen un estilo de vida sano si se les trata de manera personal. “En el tratamiento eficaz de la obesidad ésta no puede percibirse como un problema episódico con una solución que funciona para todos,” declara Kay Todd, Directora general de la ANPF.

A la Cumbre sobre la Obesidad asistieron profesionales de enfermería que hacen investigaciones o son líderes en este ámbito. Aunque la obesidad infantil fue un asunto secundario, una recomendación clave de la Cumbre ha sido tratarla, en el futuro, con un criterio especializado y con mayor detalle.

VIVUS, Inc. proporcionó financiación, en forma de una donación ilimitada, para la Cumbre y la elaboración del libro blanco. Para obtener más información y para consultar el Libro Blanco sobre la Obesidad, véase la dirección <http://anp-foundation.org/tools-resources/obesity-whitepaper>.

### Próxima Conferencia EAD/EPA, del CIE



La 8ª conferencia de la Red internacional de EAD/EPA, del CIE, será acogida por la Asociación de Enfermeras de Finlandia, los días 18 a 20 de agosto en Helsinki, Finlandia. ¡Bienvenidos!

La conferencia de Helsinki tiene por objeto poner de relieve la función de las enfermeras de práctica avanzada en el fomento del acceso a la atención de salud y en el logro de los resultados

esperados. El interés se centrará en la repercusión de la labor de las EPA sobre los pacientes y los resultados de los cuidados de salud, en la sociedad y en el plano mundial. También serán de interés las cuestiones relativas a la igualdad de los pacientes, las posibilidades de una carrera avanzada, las prácticas basadas en pruebas y los requisitos previos para la práctica.

Para más detalles, véase la dirección [www.nurses.fi](http://www.nurses.fi)

¡También puede encontrarnos en Facebook!

### **Anuncios:**

¿Desea comunicarse con las enfermeras de atención directa y las enfermeras de práctica avanzada de todo el mundo? ¿Por qué no unirse al foro de debate de la Red Internacional EAD/EPA, acogido por el CIE. Es gratuito, divertido e interactivo. Acuda al enlace siguiente, inscribese y participe en un asunto que le interese o cree uno nuevo.

[www.icn.ch/forum/viewforum.php?f=47&sid=7d51a21fe5b9ca7220e1b23ff9279e4f](http://www.icn.ch/forum/viewforum.php?f=47&sid=7d51a21fe5b9ca7220e1b23ff9279e4f)

**El Consejo internacional de enfermeras (CIE)** es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras, que representan a los millones de enfermeras del mundo entero. Dirigido por enfermeras y al frente de la enfermería en el plano internacional, el CIE trabaja para conseguir unos cuidados de calidad para todos y políticas de salud acertadas en todo el mundo.

Reservados todos los derechos, incluido el de traducción a otros idiomas. Queda prohibida la reproducción de la presente publicación, en su totalidad o en parte, por impresión, por medios fotostáticos o por cualquier otro medio, su almacenamiento en sistemas de recuperación, su transmisión en cualquier forma o su venta sin autorización, expresa y por escrito, del Consejo internacional de enfermeras. Pueden reproducirse sin autorización extractos breves (menos de 300 palabras), a condición de que se cite la fuente.

---

Copyright © 2013 by ICN - International Council of Nurses,  
3, place Jean-Marteau, 1201 Geneva, Switzerland