



NP / APN NETWORK BULLETIN

International Council of Nurses • Conseil international des infirmières • Consejo internacional de enfermeras
3, place Jean-Marteau • CH-1201 Geneva

Número 26

Enero de 2017

Editora: Laura Jurasek

Enlace del Grupo central de dirección: Andrea Renwanz Boyle, PhD

Actualización de la Presidenta: Melanie Rogers

Ha sido un placer acoger a tantos miembros con ocasión de nuestra reciente Conferencia de la Red internacional del CIE de enfermeras de atención directa/enfermería de práctica avanzada (NP/APN) en Hong Kong. Ha sido una conferencia maravillosa con más de 900 delegados de 26 países, que me ha servido de fuente de inspiración, además de dejarme emocionada por las ideas que han expuesto numerosos miembros en relación con la Red para los próximos años. Les informaremos al respecto a través de las páginas web y el boletín.

El boletín lo reciben los miembros de la Red pero la base de datos que tenemos está desactualizada de manera que me gustaría pedirles que informen a sus colegas sobre la Red y les inviten a afiliarse de nuevo si no han recibido el boletín últimamente o a afiliarse por primera vez según sea el caso.

Para ser miembro, hay que dirigirse a:

Página de la Red: <https://international.aanp.org/>
en la sección de *Membership* (afiliación) o
directamente en: <http://www.icn.ch/form/11.html>

Asimismo, ahora tenemos cuentas en las redes sociales de manera que les rogamos se mantengan en contacto con nosotros a través de facebook y twitter:

Facebook: ICN Nurse Practitioner/Advanced Practice Nurse Network

Twitter: @ICNGLOBALAPN

Si están interesados en formar parte de alguno de los Subgrupos no duden en ponerse en contacto con el Presidente del que les interese a través de las direcciones de correo electrónico que se encuentran en las páginas web de la Red. De este modo, podrán recibir más información sobre sus actividades y sobre cómo participar. En la actualidad, es posible presentar solicitud para los grupos de Investigación, Comunicación, Práctica, Políticas de Salud y Recaudación de fondos. Lo único que han de hacer es enviar una carta manifestando su interés junto con su CV al Presidente del Subgrupo en cuestión.

Por último, me gustaría decirles que tengo muchas ganas de trabajar juntos en el desarrollo de la Red por lo que les pido que la recomienden a todas sus colegas enfermeras de atención directa/de práctica avanzada. Pueden ponerse en contacto directamente conmigo en M.Rogers@hud.ac.uk si tienen alguna idea o reflexión sobre la visión de la Red en la actualidad.

Asimismo, espero ver a muchos de ustedes este año en el Congreso del CIE en Barcelona o en 2018 en nuestra próxima Conferencia de la Red en Rotterdam.

Saludos cordiales,

Dra. Melanie Rogers

Presidenta

Red del CIE de enfermeras de atención directa/enfermería de práctica avanzada

Índice

Actualización de la Presidenta	1
Resumen de la Conferencia Hong Kong	2
Historia destacada de una enfermera de práctica avanzada	3
Organización de la X Conferencia de la Red en 2020	6

Resumen de la Conferencia de Hong Kong

La IX Conferencia de la Red del CIE de enfermeras de atención directa/enfermería de práctica avanzada se celebró con éxito en Hong Kong del 9 al 11 de septiembre de 2016 albergada por la Academia de enfermería de Hong Kong, con la Facultad de enfermería y el Centro colaborador de la OMS para servicios de salud comunitarios como coanfitriones en la Universidad politécnica de Hong Kong. En esta edición, han participado más de 900 delegados provenientes de 26 países/regiones. El carácter internacional de esta conferencia no solo se ha visto reflejado en la combinación de participantes sino también en la representación de los ponentes. Las ponencias principales han sido ofrecidas por ponentes de renombre de Australia, Profesor Glenn Gardner, de Reino Unido, Sra. Frances Day-Stirk de la CIM, Dra. Ann Hamri, de EE.UU., y la Profesora Sophia Chan, de Hong Kong. Se han celebrado un total de 8 simposios, 132 presentaciones orales y 169 presentaciones de posters compartidos en torno al tema de la conferencia 'Avanzando en salud, avanzando en enfermería: posibilidades emergentes'. Asimismo, se han organizado paneles de debate con aportaciones de delegados de China, Francia, Irlanda, Japón, Noruega, Singapur y Sudáfrica comentando los problemas y avances en sus países en relación con la formación y la reglamentación, el ejercicio profesional y la repercusión de la enfermería de práctica avanzada.

Hemos trabajado intensamente, lo hemos pasado muy bien y hemos celebrado una cena de gala en la sede del antiguo aeropuerto disfrutando de unas maravillosas vistas sobre Hong Kong por la noche. La velada china también ha sido fuente de recuerdos para los delegados, que se han tomado fotos con el traje típico chino, además de obtener la traducción de sus nombres en chino y recibir abanicos orientales para llevarse a casa. Cabe resaltar que esta conferencia ha sido la novena de la Red de enfermería de atención directa/enfermería de práctica avanzada y que su inauguración fue el día 9 del mes 9 puesto que en chino el número 9 hace referencia a la longevidad y la prosperidad. La enfermería – como familia mundial – comparte muchos nuevos infinitos, ¡como la prosperidad y los frutos de la enfermería para la salud de las personas de todo el mundo!



Escenas de la Conferencia de Hong Kong 2016

HISTORIA DESTACADA DE UNA ENFERMERA DE PRÁCTICA AVANZADA

Langdon, Alberta: un día en la vida de una enfermera de atención directa en atención primaria

La Langdon Medical Clinic (LMC) es una consulta de salud familiar basada en el concepto de hogar médico y en la prestación de atención de salud en equipo para dispensar cuidados médicos completos y continuados a las familias con el fin de maximizar los resultados de salud (1). La LMC se encuentra en la ciudad de la que toma su nombre – Langdon – al este de Calgary. Se trata de una comunidad joven con una población de casi 5.000 habitantes de los cuales el 30,4% tiene 15 años o menos (2). Por este motivo, la LMC ha transformado la atención de salud de los niños y los adolescentes en una parte muy importante de su práctica puesto que cree que si los niños y los adolescentes reciben pronto los mejores cuidados crecerán para convertirse en adultos sanos.

Lynette Wohlgemuth, enfermera de atención directa (NP) especializada en atención primaria pediátrica, entró a formar parte del equipo de médicos de familia de atención primaria pediátrica de la LMC en mayo de 2015 aportando sus 18 años de experiencia como enfermera registrada pediátrica en la Unidad de cuidados intensivos del hospital pediátrico de Alberta dirigido a la comunidad rural. Como enfermera de atención directa, Lynette dispensa atención completa a niños, además de realizar evaluaciones, diagnósticos, prescribir medicamentos, efectuar seguimientos y derivaciones, encargándose también de cuestiones de crecimiento y desarrollo o de los cuidados de urgencia; todo ello basándose en un modelo colaborativo de trabajo en equipo con el grupo de médicos.

A pesar de que muchas familias nunca habían oído hablar del concepto de enfermera de atención directa con anterioridad, se ha comenzado a correr la voz sobre la pericia de Lynette y el énfasis de la Langdon Medical Clinic en la prestación de cuidados colaborativos para las familias. “Cuando me enteré de que la LMC iba a contratar a una enfermera de atención directa tuve claro que iba a ser un gran activo para la consulta. Y no me he equivocado”, afirma Kristen Wilson, cliente y madre. “Admiro y respeto el ámbito de la práctica de las enfermeras de atención directa... que abarca todos los aspectos de los cuidados teniendo en cuenta la familia y su repercusión en todas las personas. Estas enfermeras son auténticas líderes en los cuidados holísticos puesto que no solo tienen en cuenta la enfermedad sino también cómo afecta a la persona y a su familia.”



Kristen describe a continuación su experiencia de trabajo en la LMC y con Lynette:

“Llevé muchas veces a mi hija pequeña a que la examinaran por un problema respiratorio que padecía desde su nacimiento y siempre nos decían ‘se le curará al crecer’ y ‘no hay nada por lo que preocuparse.’ Cuanto tenía poco más de un año, la llevé a la consulta de la LMC por un resfriado que le estaba costando superar y Lynette se dio cuenta de la gravedad de su respiración nada más verla. Se le diagnosticó laringomalacia y fue derivada a un especialista otorrinolaringólogo. En esa visita, Lynette se tomó su tiempo para realizarle una evaluación en profundidad considerando su historial pormenorizadamente desde su nacimiento hasta su situación actual. Examinó su crecimiento y sus patrones de alimentación, que presentaban numerosos episodios de atragantamientos y vómitos. Lynette juntó todas las piezas del puzle y elaboró un plan de cuidados dirigido a garantizar que recibiera el tratamiento necesario para el resfriado que padecía en ese momento, además de realizársele un seguimiento y comunicarle a la madre señales muy específicas que debía observar y, en caso de presentarse, solicitar atención médica de nuevo. Lynette sabía que yo había sido enfermera registrada pero en ningún momento dio por hecho que yo supiera las cosas por el hecho de ser enfermera. Lo que hizo que esa visita fuera tan importante es que mostró su empatía, tranquilizándome y haciéndome sentir como una madre estupenda, utilizando un vocabulario sencillo como por ejemplo ‘qué tal llevas su enfermedad.’ Todo ello me resultó esclarecedor y representó un importante apoyo emocional, además de animarme. Mi hija fue operada en diciembre de 2015 realizándosele una cirugía de alto riesgo y tuvo que pasar tiempo en la Unidad de cuidados intensivos pediátricos para recuperarse. Lynette sacó tiempo de su apretada agenda para llamar a esa Unidad el día de su cirugía con el fin de saber qué tal nos estaba yendo, mandarnos un abrazo y decirnos que se acordaba de nosotras. Fue un gesto de lo más genuino por su parte que demostraba cuánto le importábamos y su dedicación hacia nosotras.”

(3)

Clienta y madre, Jennifer Sonnenberg:

“Mi hijo tiene problemas de salud y Lynette me ha ayudado a estar tranquila y a centrarme en la salud del niño. Su disponibilidad y la facilidad para contactar con ella fuera del horario habitual de la clínica médica son un ejemplo extraordinario en la sociedad en que vivimos hoy en día. Incluso va a realizar un seguimiento tras la consulta para asegurarse de que el problema se ha corregido o ha mejorado.” (4)

La LMC tiene capacidad para prestar cuidados a niños con problemas de aprendizaje y comportamiento como por ejemplo el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, el autismo o la ansiedad. El planteamiento de Lynette pone énfasis en la necesidad de colaborar con los médicos y los niños, además de con sus familias y sus escuelas.

“Al ser miembro del equipo de apoyo al aprendizaje de nuestra escuela, tengo la gran suerte de haber tenido la oportunidad de trabajar con Lynette. Su trabajo con varios de nuestros estudiantes como enfermera de atención directa, así como sus conocimientos médicos y profesionalidad han sostenido los esfuerzos colectivos de nuestra escuela para abordar las necesidades de los estudiantes. Independientemente de si la intervención de Lynette es sobre problemas físicos, de salud mental y/o académicos, su implicación siempre ha sido un elemento importante en nuestros esfuerzos conjuntos para apoyar mejor a nuestros estudiantes. La trayectoria médica de Lynette, junto con su actitud cercana y su receptividad, ha contribuido a que las familias reciban intervenciones directas oportunas y de gran apoyo. Su trabajo como enfermera de atención directa es, por tanto, un componente inestimable de nuestros esfuerzos

colaborativos para apoyar a nuestros estudiantes y la comunidad en su conjunto,” afirma Leigh-Anne O’Brien, Profesora de apoyo al aprendizaje, escuelas de Rockyview. (5)

Como representante de la Langdon Medical Clinic, Lynette ha colaborado con el Equipo de educación para la salud sexual y reproductiva del Servicio Sanitario de Alberta impartiendo clases sobre Gestión de la carrera profesional y la vida personal en varias escuelas de Rockyview y el condado de Wheatland. La oportunidad de reunirse con adolescentes en la comodidad de sus propias aulas, formular preguntas y saber que la LMC es un lugar seguro y confidencial con una política de puertas abiertas para recibir cuidados ha mejorado el acceso para estos jóvenes adultos. El concepto de hogar médico de la LMC permite que Lynette utilice su formación de práctica avanzada en salud femenina para participar en los cuidados integrales en equipo dirigidos a las mujeres. “Lynette tiene una característica que la diferencia de los demás, es decir, cómo te escucha, cómo hace que te sientas. Tiene tiempo para ti y te quiere ayudar. Sus conocimientos sobre la salud de las mujeres son excepcionales y creo que mi historia es la de una de muchas mujeres a las que ella ha lanzado un salvavidas,” según la clienta Dawn Johnson. (6)

La Langdon Medical Clinic es un ejemplo de práctica colaborativa entre médicos y una enfermera de atención directa que ofrece cuidados expertos para las familias en todas las edades y etapas de la vida. “Contar con una enfermera de atención directa con experiencia, dedicación, curiosidad y pasión (como en el caso de Lynette) marca la diferencia en primer lugar para nuestros clientes y en segundo lugar para mí,” explica el Dr. Alexander Lukubisa, médico de la LMC. “Su apoyo y aportación a la clínica han sido cruciales para nuestro crecimiento y éxito. Nuestra población pediátrica tiene en ella una ferviente defensora que les ayuda a navegar por el actual sistema de salud y les proporciona apoyo médico para que puedan ser los mejores tanto en la escuela como en la vida.”(7)

Referencias

1. Sitio web de la Langdon Medical Clinic: www.langdonmedical.com, 2016.
2. Aodbt architecture + interior design, Recreation Facility Feasibility Study, Langdon, Alberta, 25 de septiembre de 2014.
3. Kristen Wilson, LMC NP Utilization Survey, comunicación por e-mail, 30 de agosto de 2016.
4. Jennifer Sonnenberg, LMC NP Utilization Survey, comunicación por e-mail, 1 de septiembre de 2016.
5. Leigh-Anne O’Brien, Profesora de apoyo al aprendizaje, Langdon School, Rocky View School Division, LMC NP Utilization Survey, comunicación por e-mail, 14 de septiembre de 2016.
6. Dawn Johnson, LMC NP Utilization Survey, comunicación por e-mail, 15 de septiembre de 2016.
7. Dr. Alexander Lukubisa, Médico de familia, Langdon Medical Clinic, LMC NP Utilization Survey, comunicación por e-mail, 21 de septiembre de 2016.

Organización de la X Conferencia de la Red del CIE de enfermeras de atención directa/enfermería de práctica avanzada 2020 – Se abre el plazo para la presentación de los documentos de candidatura.

La Red del CIE de enfermeras de atención directa/enfermería de práctica avanzada celebra una conferencia cada dos años para ofrecer un foro dirigido a compartir e intercambiar conocimientos, pericia y experiencia en relación con este tipo de enfermeras y enfermería.

La Red se encuentra ahora en el proceso de planificación de la conferencia de 2020 y está solicitando candidaturas electrónicas para establecer un país anfitrión. Si presenta su candidatura para albergar la conferencia de 2020, será candidato a tener la oportunidad de mostrar su organización y su país.

Este evento reúne a la Red mundial de enfermeras de práctica avanzada y atención directa para debatir temas relevantes de actualidad.

A continuación se indican los requisitos a los que hay que hacer clara referencia en el documento de candidatura:

Nº	Requisito
1.	ANE del CIE o apoyo de una ANE
2.	Demostrar las implicaciones de albergar el evento de las enfermeras de atención directa/enfermería de práctica avanzada en la región
3.	Demonstrar experiencia previa en la organización de conferencias internacionales
4.	Acceso al país <ul style="list-style-type: none">• Conexiones internacionales por aire• Conexiones desde todos los países• Localización de la sede cercana a un aeropuerto principal
5.	Visados y otros requisitos <ul style="list-style-type: none">• Cualquier restricción en materia de visados• Restricciones en tema de salud
6.	Seguridad y acceso a la ciudad anfitriona <ul style="list-style-type: none">• Delincuencia (carterismo)• Cuestiones de salud (seguridad del agua)• Acceso a Internet• Cortes de luz

7.	<p>Instalaciones bancarias</p> <ul style="list-style-type: none"> • Divisa del país • Introducir y sacar dinero del país • Establecimiento de líneas de crédito • Grado de aceptación de tarjetas de crédito
8.	<p>Sede elegida</p> <ul style="list-style-type: none"> • Es necesario que la plenaria albergue hasta 600-800 delegados • Capacidad de acomodar 6 salas para sesiones en grupos • Espacio para las reuniones del Grupo central de dirección (GCD) • Posibilidad de organizar la comida • Ascensores • Carteles • Baños • Acceso para discapacitados • Organizaciones que han utilizado la sede en el pasado
9.	<p>Apoyo de las autoridades</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ministerios de Sanidad • Turismo • Otros actores relevantes, como por ejemplo asociaciones y universidades relacionadas
10.	<p>Disponibilidad de alojamiento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disponibilidad 2-5 estrellas • Capacidad de hablar en inglés • Fumadores y no fumadores • Acceso para discapacitados
11.	<p>Transporte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tipos a disposición • Costes • Acceso para discapacitados • Distancia entre sedes principales y desplazamientos entre ellas
12.	<p>Restaurantes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tipos • Número • Coste • Impuestos sobre las ventas
13.	<p>Experiencia en la organización de otras conferencias</p>

14.	Lugares de interés (oportunidades de salir de excursión a ver lugares)
15.	Proponer periodo (agosto/septiembre/octubre). Si no fuera en estos meses, se ruega indicar el motivo.

Nota: se dará preferencia a las candidaturas de miembros de una Asociación nacional de enfermeras del CIE o a las candidaturas que demuestren el apoyo de una Asociación nacional de enfermeras del CIE.

La fecha límite para la presentación de candidaturas es el **15 de mayo de 2017.**

Le rogamos envíe su documento de candidatura cumplimentado a:
Daniela.lehwaldt@dcu.ie (Secretaria del GCD) y m.rogers@hud.ac.uk (Presidenta del GCD)

¡Esperamos su solicitud!

El Consejo internacional de enfermeras (CIE) es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras en representación de los millones de enfermeras en todo el mundo. Dirigido por enfermeras y liderando la enfermería en el ámbito internacional, el CIE trabaja para garantizar cuidados de enfermería de calidad para todos y políticas de salud sólidas a nivel global.

Reservados todos los derechos, incluidos los de traducción a otras lenguas. Ninguna parte de esta publicación se podrá reproducir de forma impresa, por medios fotostáticos o de cualquier otra manera, ni podrá ser almacenada en un sistema de recuperación, ni transmitida de ninguna forma, o vendida sin permiso expreso por escrito del Consejo internacional de enfermeras. Sin embargo, está permitido reproducir fragmentos breves (por debajo de 300 palabras) sin autorización a condición de que se indique la fuente.